

Proyectar beneficios con claridad y enfoque mental

Este artículo se lo dedico a David Gómez, ante todo un SER EXTRAORDINARIO, coach especializado en el mundo sutil y no por ello deja de ser poderoso, especializado en el Neurofocus.

Por **Mayte Ariza**
Coach Dreamer
www.dreamsStrategy.com
[@dreamsStrategy](https://twitter.com/dreamsStrategy)

Lo importante de tener la mente clara, nítida como una pantalla de alta definición, cristalina para bucear en lo profundo y ver y sentir lo que en realidad queremos para nuestra vida. A veces vamos perdidos, sin rumbo, y como decía Séneca: "Malos vientos soplan para aquel que no sabe dónde va". Pues eso, sin brújula vital, vamos a la deriva. Y eso es más peligroso de lo que creemos porque se activa en nuestro disco duro (nuestro cerebro prodigioso) un programa muy tonto que solo tiene información grabada, bastante mal archivada y reproduce en automático con el software, como lo llama David, de "borregomatrix".

"El botón de **PLAY** o de **RESET** lo tenemos nosotros. Pulsar uno u otro, marca la **DIFERENCIA**"



CREENCIAS LIMITANTES, PATRONES QUE NO NOS CORRESPONDEN pero que actúan en diferido, pensamientos virtuales incisivos en nuestra realidad interior y que damos por validos sin cuestionarnos, secuestros emocionales, alteraciones químicas procedentes de nuestra poderosa fábrica de narcóticos instalada en el hipotálamo, resultado: energía descontrolada al servicio de nuestra infelicidad, desesperación intrincada en un laberinto sin salida.



RESCATE

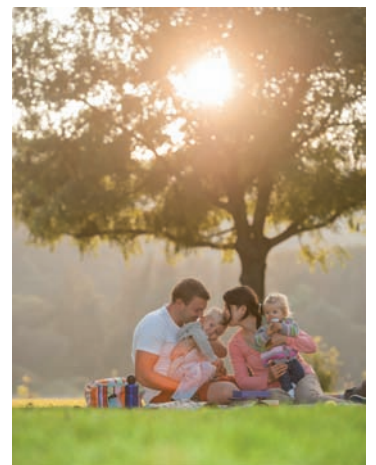
VAMOS A POR EL RESCATE, porque Sí podemos salir de toda esta entelequia vírica y programarnos, o mejor neuroprogramarnos para crear un nuevo software potente, al servicio de nosotros mismos y no al servicio de un sistema que reproduce siempre lo mismo llevándonos al hastío, la insatisfacción y el aburrimiento (vuelvo a insistir "borregomatrix").

David, con el que he tenido el infinito placer y la gran suerte buscada de coincidir en momentos vitales, ayuda a neuroprogramarnos, porque todo lo que ocurre está dentro, y vamos por la vida "a ver qué pasa", en vez de ir por la vida a "que nos pase lo que queremos que nos pase." Y el botón de PLAY o de RESET lo tenemos nosotros. Pulsar uno u otro, marca la diferencia.

David Gómez, un *trainer* de elite

ES ESPECIALISTA EN LIDERAZGO consciente y tiene un programa de entrenamiento de alto rendimiento para desarrollar el infinito potencial que tiene la mente, pero eso sí, dirigida por nosotros y no cuando va en modalidad "piloto automático".

Y esa, es la trampa que la mente pilote con un programa sin "reset" lleno de virus que nos lleva al mismo lugar con paisajes diferentes pero siempre la misma sensación desazonada. Dirigir la mente nosotros, poner esa máquina prodigiosa a nuestro servicio es el trabajo espectacular que hace David con la disciplina de la neurociencia acoplada en la materia que imparte: Neurofocus.



ahora que está tan de moda el neuromarketing, el neurotrendy, la neurociencia, es el "momentazo" de saber que nuestro cerebro es plastilina, se puede modelar y las neuronas se regeneran con nuevas ideas creando campos sinápticos que nos llevan a generar cambios impresionantes en nuestras vidas porque empezamos a generar nuevas "órdenes puras"

para redirigir nuestra mente prodigiosa hacia lo que realmente deseamos, soñamos, donde el enfoque nos hace responsable de una nueva proyección y el retorno es la realidad diseñada en nuestras neuronas que se verbalizan en materia y hechos tangibles.

Continúa leyendo ≡≡≡