



MÁS ALLÁ DE LOS SUEÑOS

MAYTE ARIZA

MAYTE ARIZA SINTETIZA COMO NADIE EN SU ÚLTIMO LIBRO, “LAS 72 LEYES UNIVERSALES DE LOS SOÑADORES”, LOS PUNTOS NECESARIOS PARA CONQUISTAR LOS SUEÑOS. UNA GUÍA PARA PROFESIONALES Y TODOS LOS QUE QUIERAN ALANZAR UN GRAN SUEÑO.

Texto: María Lorente

Todo el mundo sueña. Soñar nace del corazón, nos salva y nos transforma. Y todos y cada uno de nosotros tenemos sueños que, en lo más profundo de nuestro ser, queremos cumplir. Pero convertir en realidad un sueño no siempre es fácil porque hay obstáculos (externos e internos) nos impiden hacerlo. La buena noticia es que podemos conseguirlo si sabemos cómo.

¿Por qué algunos sueños se cumplen y otros no? Porque algunos sueños se alinean con las leyes universales de los soñadores. A lo largo de las páginas de “Las 72 leyes universales de los soñadores”, **Mayte Ariza** nos desvela los secretos y las sencillas fórmulas que debemos seguir para ver nuestros deseos convertidos en éxitos.

¿QUÉ NOS APORTAN LOS SUEÑOS?

—Soñar no es importante, soñar es urgente. Soñar nos hace únicos por que nadie puede soñar como tú. Experimentar un sueño hecho realidad es algo transformador por que ese sueño, te transforma en lo que sueñas. Soñar marca la diferencia, extrae grandeza de tu vida y amplía los horizontes de tu existencia. Los sueños aportan valores, autoconocimiento y autodescubrimiento, por ello generan éxito. Los sueños activan un potencial y una energía brutal. Perseguir un sueño para mi es vital porque pones tu talento al servicio de

LA AUTORA

MAYTE ARIZA ES MENTORA, COACH Y CREADORA DE LA DREAM'S STRATEGY. COMO ESPECIALISTA EN EL ARTE DE SOÑAR, LLEVA MÁS DE DOS DÉCADAS AYUDANDO A SOÑADORES A ALCANZAR SUS METAS, YA SEA EN EL ÁMBITO PROFESIONAL O PERSONAL. ENTRE ELLOS, DESTACAN VARIAS PERSONALIDADES DEL MUNDO DE LA CULTURA Y LA TELEVISIÓN DE NUESTRO PAÍS.

todo aquello que sueñas, y, aunque parezca una paradoja, te despiertas.

¿CÓMO LOS DEFINIRÍA Y QUÉ REPRESENTAN PARA NUESTRO MUNDO EMOCIONAL?

—Un sueño no es un objetivo. Un objetivo es una meta, y como la alcanzas no es importante. Un objetivo tiene que ver con el tener. Un sueño es una semilla de probabilidad implantada en tu alma, que te induce a alcanzar tu misión en la vida. Un sueño tiene que ver con el ser, y nace del corazón. Y tiene que ver mucho con tu mundo emocional, pues tu manera de →



→ sentir genera esa vibración. Y cuando uno persigue su sueño, debe cambiar también esa manera de sentir, ya que “la razón convence, la emoción decide y el sueño se cumple”. ¿Qué emoción esta decidiendo por ti? Si es miedo, y dejas que el miedo decida por ti, el bloqueo y la inseguridad marcará tus pasos. Ese mundo emocional, en mi opinión hay que “arquitectarlo”. Para construir un palacio interior a prueba de tsunamis.

ES CREADORA DEL MÉTODO DREAM'S STRATEGY Y SE DEFINE COMO ESPECIALISTA EN EL ARTE DE SOÑAR... ¿EN QUÉ CONSISTE SU LABOR?

–Ayudo, apoyo, oriento a las personas a alcanzar sus sueños con maestría y estrategia. Algo importantísimo por que la vida es una olimpiada, en la que se gana o se pierde. ¿Tenemos estrategia para ganar? ¿Tenemos estrategia para alcanzar los sueños? La Dream's Strategy es una metodología de trabajo única, especializada en lo que yo defino “el arte de soñar”. Tener un programa soñador para desarrollar habilidades poderosas que capacitan las personas hacia el logro y el alcance soñador.

“ El método de Mayte Ariza nos brinda una poderosa herramienta para convertirnos en arquitectos de nuestras emociones y transformarnos en nuestro desarrollo y evolución vital con maestría”.

ROSI DE PALMA.

¿EN QUÉ SE BASA SU MÉTODO?

–Mi metodología se basa en 4 puntos claves: diseñar una estrategia, “arquitectar” las emociones (el plato estrella de la Estrategia de los sueños), entrenar el liderazgo y generar posicionamiento con la mente, el lenguaje y los comportamientos maestros.

¿ES POSIBLE RECONSTRUIR NOS EMOCIONALMENTE A TRAVÉS DE LOS SUEÑOS O ESTAMOS “PROGRAMADOS”?

–Los sueños que no se quedan en la almohada y se trabajan te hacen reprogramarte desde la desprogramación y automatismos troyanos, que tenemos para salir del círculo vicioso y saltar al círculo virtuoso.

¿CÓMO PODEMOS CONVERTIRNOS EN SOÑADORES?

–Los soñadores profesionales son aquellos que no solo ponen una intención, sino que encuentran la manera para que su sueño sea una realidad y jamás tirar la toalla.

¿PERDEMOS LA CAPACIDAD DE SOÑAR A MEDIDA QUE NOS HACEMOS MAYORES?

–El sueño no es cuestión de edad ni mucho menos. Yo tengo y ayudo a muchos dreamers “maduros” con cierta edad. Los sueños son longevos, porque crecen con el tiempo y nos hacen eternos, puesto que dejan un legado y una huella que inspira nuestro entorno y la humanidad.

¿SOÑAR NOS CONECTA CON NUESTRA PARTE MÁS INCONSCIENTE?

–Un sueño debe hacerse consciente para realizarlo, solo así se eleva tu nivel de consciencia y se activa el sueño con potencia. Esa es la “ley de la consciencia”, todo lo que no se hace consciente no se cumple y se reproduce en automático. Como decía **Carl Jung**: “Todo lo que no hacemos conscientemente se proyecta en nuestra vida en forma de destino”.

¿QUÉ PODEMOS DESCUBRIR DE NOSOTROS MISMOS A TRAVÉS DE LOS SUEÑOS?

–Un infinito e inagotable potencial.

¿EXISTE UN LENGUAJE DE LOS SUEÑOS?

–Por supuesto, es más, debemos hablar a la altura de los sueños. No podemos olvidarnos de la Ley del Lenguaje: el lenguaje construye realidades.

¿CUÁLES SON LAS 72 LEYES DE LOS SOÑADORES?

–El universo se rige por unas leyes precisas, unos principios exactos, nada es casualidad. Ignorar el ritmo del universo y sus leyes es sufrimiento, es como no tener el carnet de conducir para circular... esto nos lleva a tener accidentes garantizados. Conocer las leyes del universo es descubrir un manual de instrucciones que

“ Mayte tuvo un sueño, el sueño de soñar, hacernos soñar, ayudar a soñar y lograr. Y con su semilla, el mío y el de tantas personas que brillan con luz y prosperidad. Una joya de libro”.

FERNANDO GUILLÉN CUERVO.

infieren poder para alcanzar nuestro sueños. El universo no ofrece resistencia, somos nosotros los que impedimos esa realización. La impecable precisión de las leyes se manifiesta, y el universo es el mayor proveedor de abundancia.

Las leyes se dividen en físicas, mentales y espirituales. Y hay muchas: ley del brillo, ley de la claridad, ley de la aceptación, ley de la energía, ley de la calidad... Os aconsejo leer mi libro y descubrirlas. Cada ley es un tesoro.

¿LOS SUEÑOS SE BASAN EN FÓRMULAS?

–Lo sueños que se sueñan se acoplan a leyes, estrategia y fórmulas.

¿POR QUÉ UNOS SUEÑOS SE HACEN REALIDAD Y OTROS NO?

–Los que se persigue con firmeza, determinación y estrategia se cumplen; aquellos en los que no pones la energía suficiente, no. Un espíritu imbatible alcanza grandes sueños.

¿CUÁLES SON LOS INGREDIENTES QUE DEBEN TENER PARA CONSEGUIRLO?

–Muchos por supuesto: paciencia soñadora (la postura de creer sin saber a veces cómo va a suceder), compromiso (el comportamiento maestro que aparece cuando la ilusión desaparece), la perseverancia (no tirar jamás la toalla), y la fe inquebrantable (el cultivar la energía, la espiritualidad y la esperanza).

¿LOS SUEÑOS NOS CAMBIAN LA VIDA?

–Por supuesto, los sueños cuando se alcanzan ya no vuelves a ser la misma persona. Atraviesas un umbral, como la mariposa que ya no vuelve a arrastrarse como una lombriz. →



→ Vuela por que se ha transformado. Los sueños tienen esa molécula transformadora.

¿PODRÍA PONERNOS ALGÚN EJEMPLO?

–Tengo muchos pero cuando me construí la casa de mis sueños,” Fujy” y mi sueño se hizo gigante. Una casa con valores por que hay que soñar con valores. Una casa bioclimática, ecobiológica y sostenible en 1999, donde la palabra sostenibilidad no estaba ni en el diccionario. Este sueño me dio una licencia interior para hacer de mi vida un sueño. Me dio la coherencia y la credibilidad para estudiar y crear la “Estrategia de los Sueños”. Y mi vida cambio radicalmente. Mi casa se declaró edificio emblemático de la CAM y la ministra de medioambiente, en esa época **Cristina Narbona**, me entregó una placa conmemorativa. Hoy me dedico al arte de soñar y mi Asociación la Dreams Factory ayuda a todos aquellos que quieran alcanzar un sueño y entrenarse en eso de “soñar a lo grande”. Con formaciones, mentorías y talleres.

¿CUÁL ES SU SUEÑO?

–Muchas gracias por esa pregunta. Mi sueño lo estoy viviendo en este momento. Divulgar el arte de soñar,

despertar en las personas ese sueño que yace en su interior y que lo cultiven. Dejar una huella en el universo, y contribuir a cambiar el mundo haciendo o inspirando a que los demás sean capaces de desafiarse en ese reto soñador. Estoy segura 100% de que si las personas estuviesen más ocupadas en su sueño, en su crecimiento y su transformación, a nivel global no habría guerras y el mundo sería un lugar de paz, donde los valores regirían el poder de la ambición.

¿LE QUEDA ALGUNO POR HACER REALIDAD?

–Sí, claro. Pero respetando la “ley del silencio” : los sueños en estado de incubación se protegen con el silencio. ■

LAS 72 LEYES UNIVERSALES DE LOS SOÑADORES

AUTORA: Mayte Ariza.

EDITORIAL: Vergara, 2023.
Rústica. 288 págs.

PRECIO: 20,90 €.



“ La publicación de este libro es muy importante. Yo he aprendido con Mayte a creer en mis sueños y a soñar a lo grande. La estrategia de los sueños con sus leyes me ha ayudado a trabajar por ellos y a ver resultados”. **MAR SAURA.**

¿Sueñas con el viaje de tu vida?

LA AGENCIA DE REFERENCIA EN VIAJES Y
EXPEDICIONES AL MUNDO ANTIGUO

SOCIEDAD
HISTORICA
EST. 2011
DE VIAJES Y EXPEDICIONES

Únete a una expedición irrepetible

OUIJA, BRUJAS Y ALMAS ERRANTES

**EL ORIGEN DE
HALLOWEEN**

BOSTON Y SALEM

28 OCT - 04 NOV 2023

MADRID / BARCELONA 912 655 159

info@sociedadhistorica.com

sociedadhistorica.com