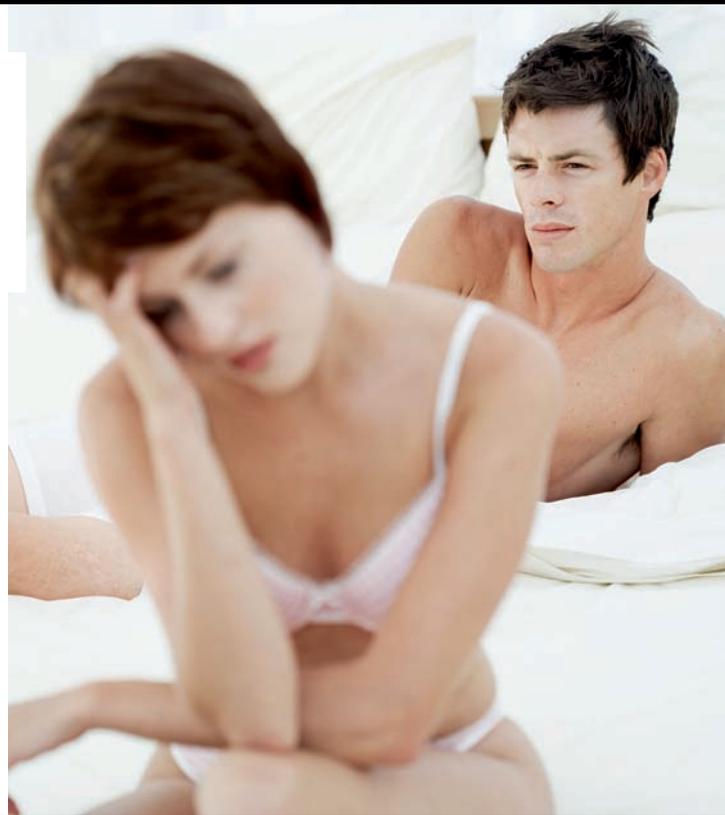


# Las chicas **SE VEN PEOR** que los chicos

**UN CHICO Y UNA CHICA** se miran al espejo pero no ven lo mismo. Según los resultados de la investigación sobre trastornos de la conducta alimentaria (TCA) realizada por la psicóloga Lorea Kortabarría, los chicos tienen una percepción más real de su peso que las chicas. Las chicas se alimentan mejor, pero tienen una peor percepción de su peso: se ven más gordas de lo que realmente son. Sin embargo, Kortabarría cree que la diferencia entre chicos y chicas tenderá a decrecer, ya que cada vez más chicos padecerán trastornos alimentarios debido a la presión publicitaria sobre la propia imagen.

El estudio propone las siguientes soluciones contra los trastornos de la conducta alimentaria: programas de prevención y/o de intervención en la enseñanza, la familia y en la sociedad en general. Para además hay que tener en cuenta otras variables la obsesión por estar delgada o delgado y el no sentirse a gusto con el propio cuerpo.



## “YA ESTÁ BIEN de seguir buscando si no sabemos encontrarlos”

**EL NUEVO CAMBIO DE MILENIO CONLLEVA** profundamente un cambio sustancial de pensamiento que induce a un revelador proceso de transformación.

Buscamos, activamos ese espíritu de búsqueda para pasar de buscadores a encontradores. Hay que materializar la acción para evitar perdernos en una búsqueda donde la meta es un encuentro auténtico descartando lo provisional y revelando lo verdadero. Un significado profundo de nuestro encuentro nos lleva a activar y cambiar la búsqueda por nuestro encuentro sin pérdida y concentrados en lo que queremos.

**MAYTE ARIZA DE ALBERTY**

Coach Dreamer

[www.dreamsStrategy.com](http://www.dreamsStrategy.com)

@dreamsStrategy