

UN SUEÑO sin acciones es ILUSIÓN

Los sueños están para cumplirlos no para que se queden en la almohada dormidos. Por que si se quedan en la almohada ya dejan de ser sueños y se convierten en ilusiones.

Por Mayte Ariza, Coach Dreamer.
www.dreamsStrategy.com - @dreamsStrategy

Yo creo que existen cuatro tipos de soñadores:

1. El que cree que la vida un día le regalará un sueño, como el que nos toque la lotería o algo parecido, es decir, confiar en la buena suerte. Entonces la probabilidad de que un sueño se cumpla no depende de nosotros o depende en una parte muy pequeña, pues nosotros solo hacemos lo mínimo posible, desearlo y quizás rezarlo. Este tipo de personas son muy dependientes de las circunstancias y achacan todo lo que les pasa en la vida, al exterior, al destino, con la tendencia de culpabilizar a todo y a todos, los que le rodea.



“Lo que **MUEVE** a un auténtico y verdadero **SOÑADOR** es la **DETERMINACIÓN**”





2. El "antidreamer", aquel que piensa que soñar es una absoluta tontería y por supuesto, una pérdida de tiempo. Este tipo de personas suelen ser bastantes pesimistas, racionales y protestonas. Suelen dar bastante pereza.

3. Al que hace referencia el título del artículo, al que le encanta soñar, soñar y soñar, pero su vida es pura fantasía, solo sueña y basta, y el sueño deja de ser un sueño para convertirse en una irrealidad que al final le pasa una factura muy grande, la frustración y la pérdida de credibilidad. Y por supuesto los sueños no se cumplen y se quedan acumulados en un plano de irrealidad. "Porque un sueño sin acción es ilusión"; así dice uno de los mejores mentores y maestros del mundo, Daisaku Ikeda, con él he tenido la suerte de entrenarme.

4. El cuarto soñador, mi preferido, es aquél que no cesa en alcanzar su sueño, aquél que piensa que los sueños están para cumplirlos y los sigue y persigue hasta que el sueño es una realidad palpable, pegante, tangible. Éste es el perfil del soñador que alcanza su sueño, un emprendedor optimista, un ser extraordinario que persiste en su propia creencia con tanta determinación que va a alcanzar su sueño.



E

l movimiento que genera un sueño cuando se pone en pista es irresistible, arrasador y muy contagioso. ¿O no es cierto? Cuando vemos a un soñador compartiendo la experiencia de haber logrado su sueño desprende esa energía que nos impregna, seduce y nos despierta esas ganas de sacar a pasear a ese Morfeo interior que nos hace vivir la vida de otra manera, más divertida, más emocionante y por supuesto más rentable pero además con un profundo significado. Porque vivir sin soñar no sólo es aburrido y monótono es también muy triste. Soñar es importante, perdón es urgente, muy urgente.

determinación

Y ESTO ES LO QUE MUEVE A UN AUTÉNTICO y verdadero soñador; aquello que precede a la acción, **la determinación**. Esta postura nace de una profunda creencia interior donde una fe inquebrantable sostiene esa fuerza de pensamiento: "Soy capaz de llegar, yo consigo mi sueño pase lo que pase, yo puedo, yo llego hasta donde me he propuesto". Todos estos pensamientos poderosos encienden la llama para que se produzcan las acciones adecuadas, el motor persistente, los pasos que ponen en marcha esos sueños que van camino inevitablemente hacia la realidad concreta.

La determinación es mucho más que una actitud, es una aptitud para que sepamos serpentear y surfear las olas por encima de la marea, más allá de nuestro estado de ánimo, sin sucumbir a las emociones y a las fuerzas que restan a nuestro estado. La determinación es un rompehielos, debe romper los límites de la mente donde la confianza está basada en nuestro interior, despertando esa fuerza innata que conlleva a la sabiduría.

La determinación mueve toda tu vida porque no da permiso a condicionarnos por las circunstancias externas, en el mundo de los sueños hay un momento donde la lógica no existe, donde la razón se pierde, donde las conclusiones nos llevan a lugares desconocidos, sorprendentes, donde los obstáculos son oportunidades y los sufrimientos pueden transformarse en grandes ocasiones para ser felices.

