

## EL PUENTE ENTRE LO ONÍRICO Y TU REALIDAD

*Soñar despierto o vivir soñando. Sacar nuestro Morfeo interior a pasear para convertir nuestros sueños en una realidad.*

*¿Te atreves? [www.anochetuveunsueno.com/blog/?post type=forum](http://www.anochetuveunsueno.com/blog/?post type=forum)*



**TUS COACH SOÑADORES**  
Mayte y Ángel - Ángel y Mayte.  
(tanto sueña, sueña tanto)

BUSCAMOS SUEÑOS, sueños que son la esencia pura de las grandes ideas, ideas que han cambiado al mundo. Hoy volamos por que un día alguien soñó que quería volar y proyectó su sueño con alas. La evolución de la humanidad es un avance imparable de sueños cumplidos que han tenido la valentía de construirse y no quedarse en el plano idílico sino sucumbir a la ley de gravedad terrenal.

No existe nadie con más poder que un soñador determinado a dar la prueba real de que su sueño es posible. Armonizar los sueños con la realidad está en sintonía con nuestra felicidad profunda que dormita en nuestro ser y que un día decide despertarse para cumplir su misión en la vida a través de objetivos claros, concretos, posibles.

Y ¿por qué esperar?, o mejor, ¿para qué esperar?, y si nos activamos YA? Te invitamos a que compartas tus sueños en nuestra sección. Somos Coaches soñadores y te ofrecemos nuestra técnica multidisciplinar al servicio de la construcción de un puente entre la realidad actual y tu futuro soñado. Coaches soñadores pone la tilde en la ilusión, en la energía y en tu corazón coherente a los valores de tus sueños. Nuestro Coaching es un entrenamiento para alcanzar metas esenciales, vitales o profesionales que solo tú te propongas. Queremos ser cómplices de la conquista real de tus sueños: [www.anochetuveunsueno.com/forocoaching](http://www.anochetuveunsueno.com/forocoaching). Queremos potenciar lo que has hecho hasta ahora, queremos orientarte si necesitas algo más para avanzar y recibir un apoyo que puede cambiar la brújula de tu vida. Puedes recibir incluso el apoyo de los lectores de nuestra revista y otros sueños serán publicados en la misma.

iY no olvidéis!Un sueño realizado es una misión cumplida, alcanzar un objetivo es soñar con responsabilidad para colmar tu vida de

victorias.No hay sueños sin vida ni vida sin Sueños. En ningún lugar está escrito que los sueños no se hacen realidad. Queremos que despiertes de tus sueños o que tus sueños despierten en ti. Transforma tu vida con grandeza porque ya que tenemos que soñar, soñemos a los grande!

Soñadores empedernidos,adictos a una realidad soñada que hicieron del coaching un camino para alcanzar su propio éxito.

**MAYTE, Directora de Quantum Comunicación Integral** especializada en vender ideas a las multinacionales. Estratega de los sueños, experta en crear fuentes de patrocinio para conseguir que un sueño se convierta en una realidad sostenible, posible y que los valores se armonicen y se difundan en la sociedad con beneficio, bondad y belleza. Coach sin corsés, porque los sueños no tienen fronteras y romper límites es una de sus especialidades. Mentora de artistas, duende de los negocios, orientadora de líderes mediáticos y musa inspiradora de los grandes proyectos literarios.

**ANGEL, Co-fundador del Instituto Europeo de Coaching**, soñó con un estanque tranquilo en el que caía una pequeña piedra, produciendo el efecto onda: expansión circular cada vez más ampliada, y tomó la determinación de ser esa onda inspiradora de círculos cada vez más grandes. Conferenciante internacional, escritor íntimo, coach siempre cómplice de los sueños de sus exclusivos clientes y mentor de sus alumnos coaches, que se convierten a su vez en nuevas ondas que extienden al infinito esa red generada por soñadores despiertos que creen en sí mismos y apuestan por su capacidad para lograr los deseos que sueñan.

Te invitamos a experimentar ‘La aventura de Vivir el presente soñando y proyectando un futuro, magnetizado por un Sueño Realizado’.

# EL SUEÑO

*Hola Ángel y Mayte: me llamo Rosa y mi sueño es vivir de lo que me apasiona: la artesanía. El problema, si se puede llamar así, es que trabajo en una multinacional donde dejo mis 10-12 horas más productivas del día y siempre estoy demasiado cansada como para hacer nada más. Me encantaría dejarlo y dedicarme a lo que de verdad me gusta hacer, pero ¿quien se atreve a dejar su trabajo con la crisis que hay? Yo no. A veces desearía que me despidieran para no tener que tomar yo la decisión porque creo que yo sola nunca me voy a atrever. ¿Qué pueden decirme?*



HOLA ROSA, enhorabuena por permitirte a tí misma que un sueño traiga ilusión a tu vida, nos encanta que además lo compartas con nosotros. Es cierto que es una decisión importante y difícil que nadie puede tomar por ti, pero podemos ayudarte a tenerlo más claro. En un dilema similar al tuyo hay más personas y también mucha gente que ahora está sin trabajo y no se atreve a decidirse a dar el paso de luchar por vivir haciendo lo que más les apasiona, así que permite que nos dirijamos también a ellos.

Antes de empezar una nueva etapa profesional, debemos plantearnos como mínimo 3 preguntas:

**1ª ¿Qué te apasiona?** Si tu respuesta es 'nada' o 'no sé', recuerda qué te ha apasionado a lo largo de tu vida. Tú, Rosa, esto lo tienes muy claro.

**2ª ¿Qué se te da bien?** ¿En qué eres bueno/a? Preguntales también a los de tu alrededor que les gusta de ti. ¿Qué cree la gente que haces especialmente bien? ¿Qué habilidad tuya te admiran o por la cual has recibido elogios? Asegúrate de que realmente es algo que se te da bien. ¿Has comprobado por experiencia que tiene éxito en tu entorno? Si no estamos seguros de esta condición, no es el final del sueño; en ese caso, la pregunta a hacerse será: ¿qué voy a hacer para aprender a hacerlo aún mucho mejor? ¿Cómo mejoraré mis habilidades?

**3ª Una dosis de creatividad.** ¿Qué necesita la gente en relación a lo que tú sabes hacer

bien? ¿Has comprobado que están dispuestos a pagar por ello? ¿Cómo puedes comprobarlo?

Una vez pasado ese triple filtro tendremos claro si estamos ya preparados para ir por nuestro sueño. Cumplido todo ello, para un caso de autoempleo como éste (sería otra situación si el sueño necesitara que alguien nos contratara) llega el momento más difícil: tomar una decisión, lanzarse a por el sueño. Ello conlleva empezar a invertir con dedicación nuestro tiempo, nuestro esfuerzo y a menudo nuestro dinero. A veces incluso implica dejar otras actividades u otro trabajo; los que están en el paro esto lo tienen mucho más fácil, pero tienen que luchar más a fondo con el miedo (a no ser capaz, al fracaso, etc.) y con la inseguridad. Por todo ello, es un paso que cuesta mucho dar. Pero veamos, ¿qué pasa si no lo damos?

¿Qué precio estás pagando en tu vida por no atreverte? ¿Qué precio estás pagando en tu día a día por hacer algo que no te gusta o por no hacer lo que te gustaría? Si crees que lo puedes hacer más adelante, ¿qué precio pagas y qué pierdes por no hacerlo AHORA, ¡YA!?

Plantéate también: ¿qué es lo mejor que puede pasar si me lanzo? y ¿qué es lo peor que podría pasarme si no lo hago?. Y sobre todo, la pregunta más decisiva: imagina que nunca consiguieras tu sueño, ¿podrías ser feliz igualmente?

¿Qué más te atreverías a hacer en tu vida si supieras que vas a tener éxito? El mayor obstáculo es el miedo, pero el miedo es un amigo que podemos usar como motor poderoso y no como freno que bloquea. El miedo provoca toda una serie de reacciones fisiológicas que desde hace miles de años nos han estado salvando la vida, dándonos la fuerza necesaria para superar los peligros. De igual manera se trata de utilizarlo para que nos active la energía suficiente para llevar a cabo todos los esfuerzos necesarios para que nuestro proyecto triunfe. Al final, el éxito es de los que pasan a la acción, de los atrevidos, de los que se arriesgan. Eso sí, lo que hagas, hazlo al 100%, comprometiéndote por completo con tus decisiones y con llevarlas a cabo. Y es que, si uno lo piensa bien, sólo se fracasa realmente si se deja de intentar: cuando yo estoy comprometido al 100% con mi éxito nunca puedo fracasar porque todo fracaso, cualquier error, no serán más que resultados intermedios de los que extraer información valiosísima para aprender y sentar la base de mi éxito futuro. Por lo tanto: no te rindas nunca, porque detrás del siguiente paso puede estar el éxito.

La magia de los sueños hace que seamos tan felices o más durante el camino que al final del mismo. Por eso hay un éxito en sí mismo por el solo hecho de escuchar nuestros sueños y ponernos en marcha. Quizá el unico fracaso es no soñar. Esperamos vuestros sueños para compartir vuestra ilusión. •