

## EL SUEÑO DE... FERNANDO GUILLÉN CUERVO



*El trabajo de un coach consiste en sacar de cada persona lo mejor de sí mismo. Muchos profesionales de éxito echan mano de esta técnica para lograr sus metas. Te contamos el sueño del actor Fernando Guillén Cuervo.*  
Por MAYTE ARIZA Y ÁNGEL LUIS SÁNCHEZ  
Fotografía OMAR AYASHY

Escribo este artículo en los albores de mi cumpleaños y quiero compartirlo con todos vosotros, ¿cómo? Pues con un regalo. Este año vamos a dejar de cumplir años para empezar a cumplir sueños.

Y voy a empezar compartiendo el sueño del actor y director de cine Fernando Guillén Cuervo. 'Mi sueño -cuenta Fernando- empieza cuando decido estudiar la carrera en la Facultad de Ciencias de la Información. Como actor le tengo un gran respeto a la profesión

de director de cine y tardo mucho tiempo en poner en marcha el gran sueño de mi vida que no es otro que dirigir mi propia película.

Pero no fue hasta después del éxito de la película *Airbag*, -momento en el que gozaba del máximo prestigio profesional en mi carrera de actor- cuando me decidí a hacerlo. Me acababan de ofrecer participar en una serie de televisión muy golosa y económicamente tentadora. Si la aceptaba tenía que firmar un contrato económico, quizás el más potente de mi vida. Todos los factores medioambientales apuntaban a que lo más sensato era firmar el contrato y apostar de lleno por este proyecto. Sin embargo, esta decisión marcaría mi futuro y si decía que sí, tendría que dejar que el sueño de mi vida se hiciera realidad en otro momento. Valoré ambos proyectos. Hacer la película era una obra faraónica, tenía que buscar financiación e invertir tiempo y energía para encontrar los elementos que dieran vida a mi gran película: localización, actores, equipo especializado, etc. Hacer la serie era más fácil, todo venía rodado y no arriesgaba nada. Pero se antepone a mí la realidad económica y mi condición burguesa.

El dilema que se planteaba delante de mis narices era extremadamente complicado: seguir con mi trayectoria artística de siempre o arriesgarme como director, teniendo en cuenta que la dirección cinematográfica es una de las profesiones más restringidas del mundo, donde menos 'plazas' hay. La decisión era macanuda. Había que elegir entre tirarse al vacío en busca del sueño o alargar el brazo para atrapar todos esos cerros que me proponían y volcarlos en mi cuenta corriente solo por aceptar un papel en esa gran serie de televisión que tenía muy buena pinta. Sin darme cuenta me encontraba en el momento más sutil de mi vida, un contrato millonario frente a un sueño. Pero en mi decisión iban a intervenir muchos factores además de los que apuntaban a la cordura y seguridad frente a la aventura vibrante de ser uno mismo. Me encontraba en una fase donde quería tener un hijo y en fin, la familia, amigos, mi entorno más cercano se posicionaban en una balanza en pleno desequilibrio.

# MANUAL DEL SOÑADOR

## RECETA PARA HACER TUS SUEÑOS REALIDAD



En primer lugar, es necesario... ¡Tener un sueño! Pero, ¿y si no tengo un sueño? ¿Y si no tengo claro cuál es?

### ¿QUÉ TE QUITA EL SUEÑO?

Hay épocas en la vida en que dejamos de soñar: por el estrés diario, una vida demasiado agitada, los problemas, las decepciones del pasado... Quizá hemos llegado a la conclusión de que soñar no tiene sentido o no merece la pena.

Pero sí merece la pena: **LOS SUEÑOS SON EL MEJOR MOTOR QUE EXISTE**, fuente de energía e ilusión inagotables. Si no se tiene un sueño, es imprescindible volver a soñar.

### PÓCIMA PARA VOLVER A SOÑAR

Al igual que la felicidad es la ausencia de miedo, los sueños florecen al abrigo de la confianza. Pon tu mente en funcionamiento en un estado de seguridad, eliminando todo miedo, haciéndote estas preguntas que tan a menudo utilizamos los *coaches* en nuestras sesiones:

-Si estuvieras seguro de que cualquier cosa que intentes la vas a conseguir, ¿qué harías?

-Imagina que tienes una varita mágica o el genio de Aladino te concede 3 deseos, ¿qué pedirías?

-Si ya tuvieras todo el dinero que necesitas para el resto de tu vida, ¿a qué metas dedicarías tu tiempo?

Respóndetelas antes de continuar leyendo. Cualquier idea que haya venido a tu mente, seguramente será uno de tus sueños. Elige el que más te seduzca, uno del que te puedas enamorar.

### DIRECCIÓN Y DESENLACE

Dicen que la diferencia entre un sueño y una meta es que a la meta le hemos puesto una fecha de consecución. Añado que marcar una fecha funciona porque nos lleva a comprometernos, mirarlo como alcanzable, planificarlo y ponerlo en marcha. Visualizar una meta clara nos proporciona concreción y motivación.

¿Qué fecha de consecución te marcas tú para haberlo logrado?

La meta por sí sola no basta. Los sueños nos muestran una imagen de futuro deseado (desenlace, meta) y también nos señalan un camino a recorrer (una dirección). Tan importante es uno como el otro, porque si no consigo disfrutar del camino, lo más probable es que lo abandone. El camino es una guía para el día a día que nos permite permanecer enfocados y avanzar. La meta a veces está muy lejos en el tiempo por lo que en el presente, en el ahora, lo único real es el propio camino. Igual que el famoso Camino de Santiago, convierte cada día en una aventura y cobra sentido por sí mismo, incluso sin necesidad de alcanzar la meta. Un deportista que quiera batir un récord toma el camino de entrenar con persistencia y va mejorando su cuerpo cada día.

Dentro de todo este contexto tan dispar se encontraba una persona que ha sido decisiva en mi vida, que me ha apoyado en ese momento difícil donde una elección marca tu futuro. Ella es Mayte y hoy es mi coach. Mi *coach* hizo que visualizara mi sueño y que lo viera como una realidad posible y evocó un sentimiento de felicidad según la elección.

Cuando sentí profundamente que podía alcanzar mi sueño, mi vida se redimensionó hacia él y di el primer paso con la determinación que da un 'me pongo' y un 'a por ello'. Así nace Año Mariano, mi criatura, mi hijo artístico, y poco tiempo después llegaría mi hijo Manuel.

Qué mística es la vida, cuando se apuesta por los sueños que se cumplen a 180 grados. El dilema de elegir entre los 70 millones de la

serie de televisión o ponerme a escribir sobre la Virgen y la Marihuana. Sentí mi apuesta poderosa y supe ver con perspectiva. La mente de mi coach no era una mente burguesa y hacía que viera mis objetivos en la vida de una forma más amplia y coherente. Es cierto que la apuesta a contracorriente es muy difícil, sobre todo si tienes encima de la mesa un contrato millonario, y se necesitaba mucha valentía, seguridad y alma de torero para capear todas las críticas. Y la tuve.

Ahora miro atrás y me doy el lujo de parafrasear a Goethe: 'Cuando uno toma una decisión arriesgada donde priman tus valores, el universo te protege'. Pues sí, y mi osadía fue protegida por la vida y el éxito me acompañó en todo momento. Mi coach siempre me ha apoyado a la hora de hacer reflexiones más profundas y siempre me ha

mostrado que otro camino es posible. Ahora pienso que, si quieres, la vida puede no ser lo que te sucede mientras te empeñas en hacer otros planes.

Como coach de Fernando debo añadir que Año Mariano no solo fue un éxito sino una de las grandes victorias de su vida, un ejemplo impresionante de apuesta, valentía y coraje. Todavía me conmuevo pensando el proceso que vivimos juntos, cómo diseñamos ese sueño sin grietas. Me llevé broncas en lugares inesperados que viví en soledad pero sabía y creía en la apuesta de Fernando, sentía su talento y tenía la absoluta certeza de su triunfo. Fernando conectó con la abundancia de la vida al rechazar una sustanciosa propuesta, pero llenó de riqueza y belleza su vida. Apostó por lo que le gustaba y ganó. Fue el taquillazo del año. •